# Ale co takiego się wydarzyło?

## Streszczenie najważniejszych wybranych wniosków z raportu z badania przemocy wobec kobiet mieszkających na wsi

Przemoc wobec kobiet mieszkających na wsi. Co pokazują wyniki ogólnopolskiego badania?

Raport z badania **Funduszu Feministycznego**.

Autorki: dr hab. Magdalena Grabowska, dr hab. Ilona Matysiak, dr Aleksandra Świderska.

Streszczenie przygotowała dra Kasia Zabratańska, Inna Fundacja.





# Dlaczego potrzebne było to badanie?

Przemoc wobec kobiet często pozostaje niewidoczna – szczególnie gdy przybiera formę kontroli, poniżania, ograniczania samodzielności czy ekonomicznego uzależniania.

W przypadku kobiet mieszkających na wsi istotne znaczenie mają lokalne uwarunkowania: dostępność pomocy, transport, zależności rodzinne i sąsiedzkie oraz normy dotyczące roli kobiet.

Najważniejsze pytanie: nie tylko jak często dochodzi do przemocy, ale także **dlaczego tak trudno ją przerwać?**

# 1011 kobiet. Trzy etapy badania.

Badanie zrealizowano od listopada 2025 do lipca 2026 roku, z wykorzystaniem trzech źródeł danych.

### 1011 kobiet

Ogólnopolski sondaż wśród dorosłych Polek mieszkających na wsi, z pominięciem terenów sąsiadujących z dużymi miastami.

### 14 wywiadów eksperckich

Rozmowy z osobami posiadającymi wiedzę w obszarze przeciwdziałania przemocy i funkcjonowania społeczności lokalnych.

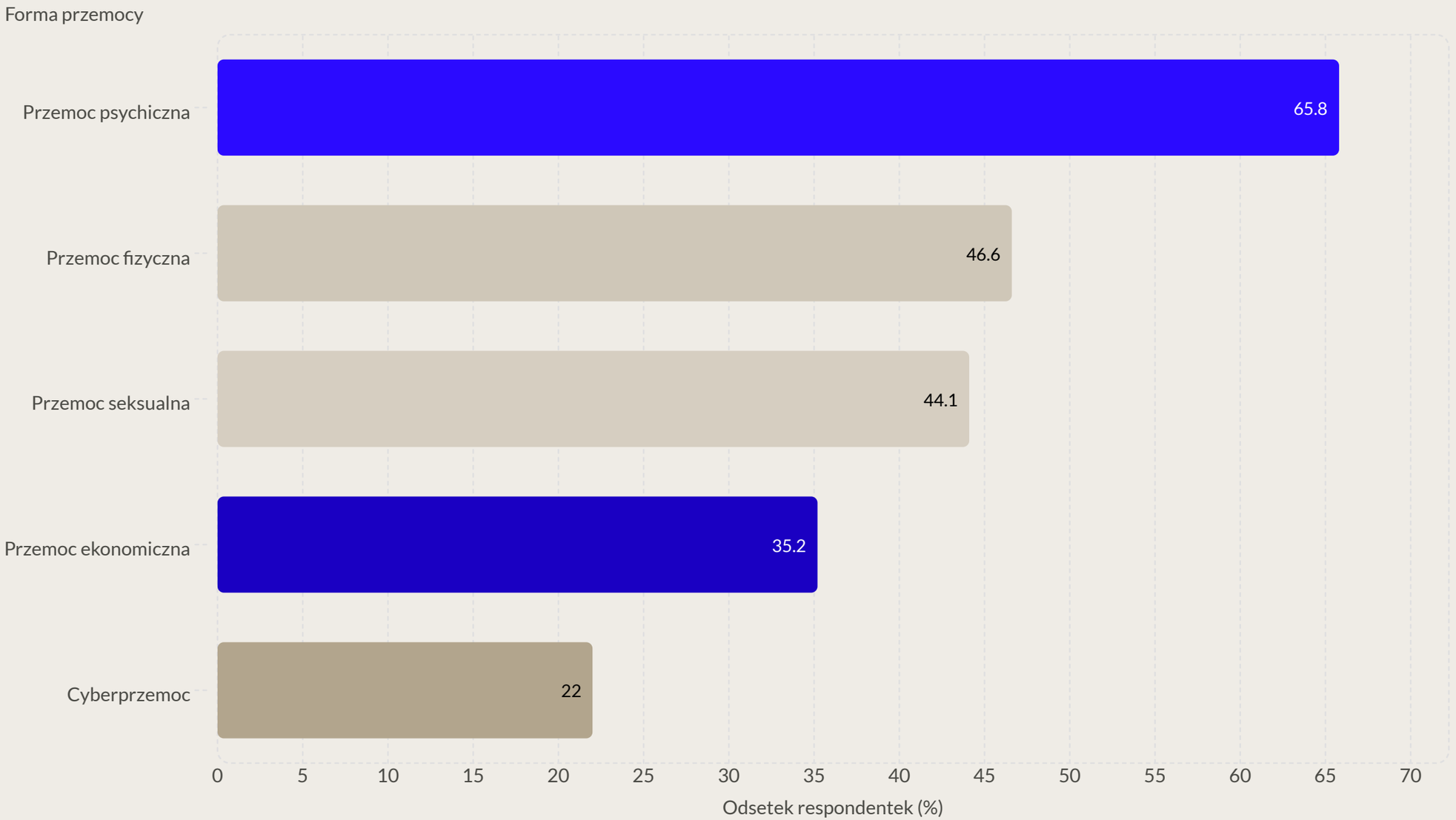
### 6 wywiadów pogłębionych

Rozmowy z kobietami mieszkającymi na wsi, które doświadczyły przemocy.

Ankieta nie pytała jedynie o to, czy kobiety doświadczyły przemocy – respondentki otrzymywały przykłady konkretnych zachowań, co pozwoliło uchwycić doświadczenia, których kobiety nie zawsze same nazywają przemocą.

# Przemoc ma wiele twarzy

Odsetki respondentek, które zadeklarowały doświadczenie przynajmniej jednej formy danego rodzaju przemocy. Jedna kobieta mogła doświadczyć kilku form – wyników nie należy sumować.




Badanie dotyczy doświadczeń w określonych przedziałach życia: w przypadku przemocy seksualnej – po ukończeniu 15. roku życia, w pozostałych kategoriach – po ukończeniu 18 lat.

# Przemoc, której nie widać

65,8% RESPONDENTEK

**Przemoc psychiczna** to najczęściej deklarowana forma przemocy w badaniu. Może oznaczać ciągłe kontrolowanie, krytykowanie, zastraszanie i podważanie poczucia własnej wartości – bez widocznych obrażeń.

**52,7%**

Poniżanie, wyśmiewanie lub wyzywanie

**37,4%**

Gaslighting – manipulowanie podważające pamięć, odczucia i ocenę rzeczywistości

**35,2%**

Ograniczanie kontaktów z rodziną i otoczeniem

**58% respondentek** znało przynajmniej jedną inną kobietę ze swojej społeczności, która doświadczała przemocy psychicznej.

# Przemoc nie kończy się na progu domu

CYBERPRZEMOC – 22% RESPONDENTEK

Przemoc może być kontynuowana przez telefon, SMS-y, komunikatory i media społecznościowe. Najczęściej wskazywaną formą były **obraźliwe, wulgarne lub zastraszające wiadomości** – doświadczyło ich 17% badanych.

Cyberprzemoc może być przedłużeniem przemocy psychicznej: sposobem poniżania, nękania, zastraszania i kontrolowania drugiej osoby.

> „Przemoc domowa może być także stosowana za pomocą środków komunikacji na odległość."
> — ekspertka uczestnicząca w badaniu





# Kontrola pieniędzy to także przemoc

35,2% RESPONDENTEK

## Formy przemocy ekonomicznej

- Wydzielanie pieniędzy na podstawowe potrzeby
- Zabieranie zarobionych pieniędzy bez zgody
- Ograniczanie dostępu do konta
- Decydowanie o możliwości podjęcia pracy
- Kontrolowanie i rozliczanie wydatków

## Skala zjawiska

**26,2% respondentek** deklarowało doświadczenie co najmniej jednej formy przemocy ekonomicznej więcej niż raz.

Własne pieniądze oznaczają nie tylko niezależność finansową – mogą decydować o możliwości podejmowania samodzielnych decyzji i opuszczenia przemocowej relacji.

# Przekraczanie granic – przemoc fizyczna i seksualna

## Przemoc fizyczna – 46,6%

- 40,4% – szturchanie, szarpanie lub potrząsanie
- 27,9% – popychanie
- 22,6% – uderzenie dłonią lub pięścią

Przemoc fizyczna nie zaczyna się wyłącznie od ciężkiego pobicia – obejmuje też zachowania, które bywają bagatelizowane.

## Przemoc seksualna – 44,1%

Badanie obejmowało molestowanie, napaść seksualną i seks bez zgody. Ekspertki zwracały uwagę na normalizowanie niechcianego dotyku i seksualizowanych komentarzy, m.in. podczas spotkań rodzinnych i lokalnych uroczystości.

**Granice i zgoda mają znaczenie zawsze – również w małżeństwie, związku i rodzinie.**



# Przemoc symboliczna – kiedy stereotypy ograniczają kobiety

Większość respondentek zetknęła się ze stereotypami i komentarzami ograniczającymi kobiety.

### W relacjach i środowisku *(odsetek respondentek, które słyszały takie opinie)*

- **60,6%** – sprawy rodzinne powinny pozostawać prywatne
- **47,7%** – kobiety na wsi są zacofane
- **45%** – kobiety nie nadają się do funkcji kierowniczych
- **41,7%** – kobiety nie powinny się rozwodzić
- **37,2%** – kobiety nie powinny ujawniać złego traktowania

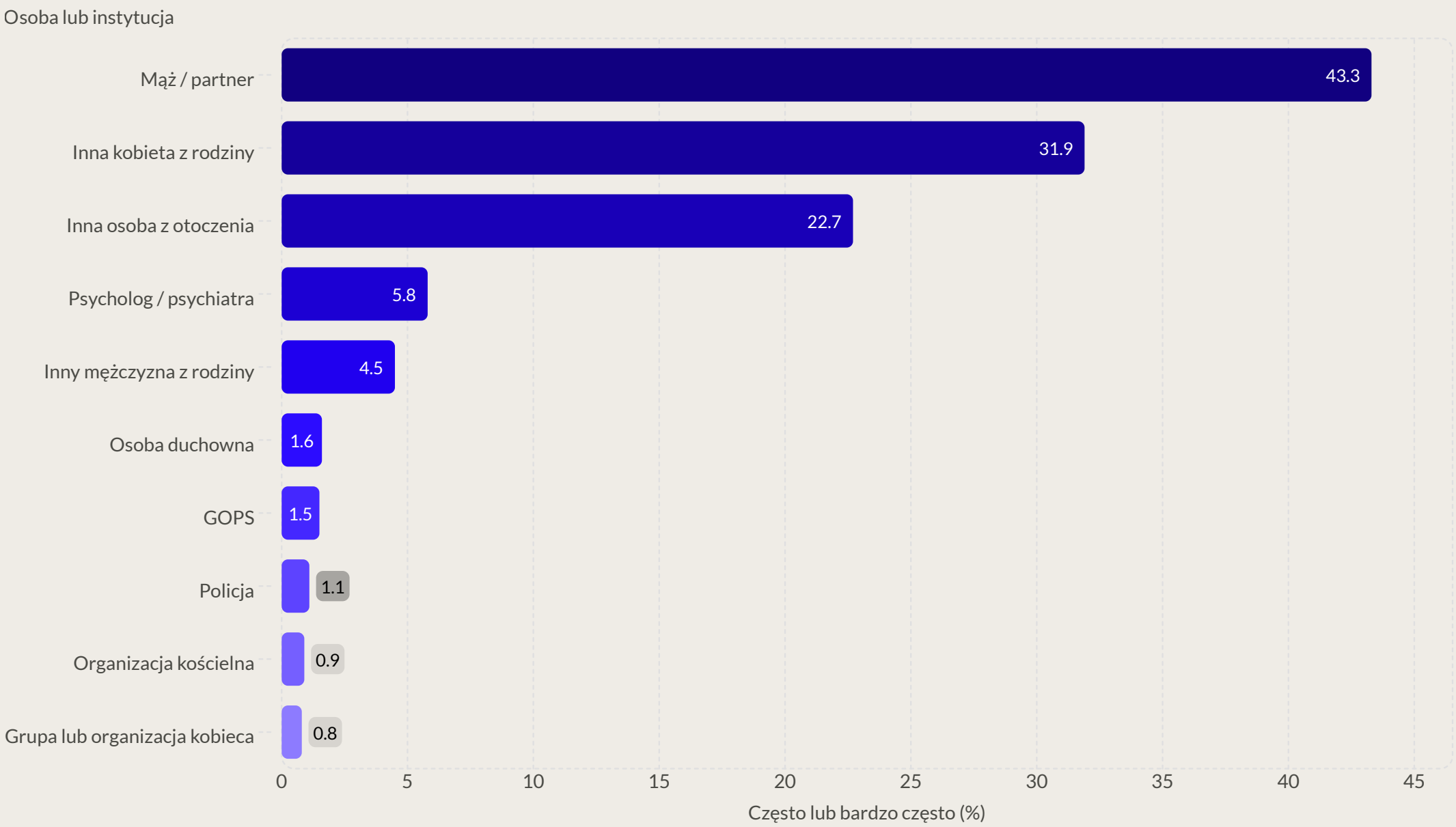
### W przestrzeni publicznej *(odsetek respondentek, które tego doświadczyły)*

- **59,2%** – żarty o cielesności lub seksualności
- **58,7%** – poufałe zwracanie się do kobiet
- **36,1%** – publiczne krytykowanie inicjatyw na rzecz kobiet
- **30,7%** – przerywanie wypowiedzi podczas zebrań

Takie zachowania ograniczają aktywność kobiet i utrwalają przekonanie, że ich miejsce jest w domu.

# Do kogo kobiety zwracają się po pomoc?

Kobiety najczęściej szukają wsparcia w najbliższym otoczeniu. Instytucje i organizacje są dla nich ostatecznością.




W trudnych sytuacjach najbardziej pomaga im zajęcie się czymś innym (68,4%), wyżalenie się bliskiej osobie (50,4%), praca (41,4%) i modlitwa (36,6%).

W opinii ekspertek kobiety najpierw próbują „naprawić” sytuację same, potem zwracają się do bliskich i lokalnych autorytetów, a dopiero na końcu do instytucji.



# Dlaczego tak trudno odejść?

Samo powiedzenie kobiecie „odejdź" nie rozwiązuje problemu. Raport wskazuje na realne bariery utrudniające ujawnienie przemocy i opuszczenie przemocowej relacji.

### Brak anonimowości

W małej społeczności trudno zachować prywatność – informacja o szukaniu pomocy może szybko dotrzeć do sprawcy.

### Zależność ekonomiczna

Wspólny dom, gospodarstwo, ziemia i brak własnych dochodów ograniczają możliwości odejścia.

### Brak transportu

Dostęp do specjalistycznej pomocy utrudniają brak komunikacji publicznej i duże odległości.

### Presja społeczna i lokalne zależności

Przekonanie o prywatności spraw rodzinnych i obawa, że osoby pomocowe znają sprawcę.

Trudność odejścia nie oznacza braku odwagi. Często wynika z realnych ograniczeń życiowych.

# Skutki przemocy dla zdrowia i poczucia bezpieczeństwa

Przemoc może zostawiać ślady na lata, także wtedy, gdy ustaje.

**37,2%**

**Pewność siebie**

Utrata pewności siebie

**33%**

**Lęk i niepokój**

Częste odczuwanie lęku i niepokoju

**33%**

**Nastrój**

Obniżony nastrój lub depresja

**32,2%**

**Sen**

Problemy ze snem

**29,1%**

**Koncentracja**

Problemy z pamięcią i koncentracją

**14%**

**Panika**

Ataki paniki

17% kobiet bało się kiedyś o swoje życie w kontekście przemocy. Choć 70,4% oceniło swoją kondycję psychiczną jako dobrą lub bardzo dobrą, około jedna trzecia nadal doświadcza objawów będących skutkiem przemocy.

> „Jest tak dużo barier, trzeba mieć w sobie tak dużo zaparcia, wszystko trzeba zrobić samodzielnie.”

# Przemoc może trwać także po rozstaniu

Rozstanie nie zawsze oznacza zakończenie przemocy. Wśród respondentek, które doświadczyły rozwodu lub rozstania, odnotowano następujące zachowania byłych partnerów:

**11,7%**

### Alimenty

Były partner nie płacił należnych alimentów

**8,6%**

### Mienie

Zabranie lub wyrzucenie rzeczy bez zgody

**8,3%**

### Mieszkanie

Zmuszenie do wyprowadzki

**5,6%**

### Dzieci

Próby przejęcia opieki lub ograniczania kontaktów z dziećmi

Przemoc może być kontynuowana przez kwestie finansowe, majątkowe, rodzicielskie i postępowania sądowe. Dlatego wsparcie kobiet powinno obejmować również **okres po zakończeniu związku**.

# Alkohol i doświadczenia z dzieciństwa

Przemoc rzadko ma jedną przyczynę. Dwa konteksty, które pojawiały się w badaniu najczęściej, to alkohol i przemoc doświadczana w dzieciństwie.

## Alkohol

**40,2% respondentek** zdarza się być źle traktowanymi przez osoby z otoczenia będące pod wpływem alkoholu (28% – rzadko, ponad 12% – często lub bardzo często).

Ekspertki: alkohol jest wszechobecny w życiu społecznym wsi i często „rozgrzesza" sprawców, ale nie jest jedyną przyczyną – przemoc stosują też trzeźwi sprawcy, którzy bywają bardziej wiarygodni dla służb.

## Dzieciństwo

**Około 30% respondentek** doświadczyło przemocy w dzieciństwie – 27,5% psychicznej, 24% fizycznej, 11% seksualnej.

Przemoc z dzieciństwa wpływa na poczucie własnej wartości i relacje w dorosłości, a zachowania przemocowe mogą być przekazywane międzypokoleniowo.

Ani alkohol, ani doświadczenie przemocy w dzieciństwie nie prowadzą automatycznie do stosowania przemocy – ryzyko rośnie, gdy nakłada się wiele czynników.

# Ekosystem przemocy

Przemoc nie jest wyłącznie relacją między sprawcą a kobietą. Raport pokazuje współdziałanie wielu elementów, które mogą ją podtrzymywać.




Elementy te mogą wzajemnie się wzmacniać. Nie wystarczy karać sprawców ani indywidualnie wspierać kobiet, jeśli nadal istnieją warunki społeczne i ekonomiczne podtrzymujące przemoc.



# Co pomaga odzyskać niezależność?

Sześć wywiadów pogłębionych pokazuje, że odzyskiwanie dobrostanu jest procesem, który może obejmować:

### 1 Odbudowywanie siebie

Poczucie własnej wartości, dostęp do pomocy psychologicznej i prawnej oraz stopniowe odzyskiwanie sprawczości.

### 2 Niezależność finansowa i relacje

Uzyskanie własnych dochodów oraz odbudowywanie relacji z innymi ludźmi i bezpiecznych przestrzeni do rozmowy.

### 3 Lokalne sieci wsparcia

Szczególną rolę odgrywają koła gospodyń wiejskich, kobiece kręgi i grupy samopomocowe. Kobiety na wsi mogą być nie tylko odbiorczyniami pomocy, ale też jej budowniczkami.

# Najważniejsze wnioski z badania

1

### Ta sama przemoc, inne warunki

Kobiety na wsi doświadczają tych samych form przemocy co w miastach, ale izolacja, odległości, brak transportu i anonimowości oraz zależność ekonomiczna utrudniają jej przerwanie.

2

### Nie każda krzywda jest nazywana przemocą

Norma milczenia, ochrona wizerunku rodziny i tradycyjne role sprawiają, że kontrola i podporządkowanie uchodzą za normę.

3

### Problemem nie jest brak świadomości, lecz warunki

Dostęp do pracy, komunikacja, opieka nad dziećmi i instytucje, które nie zapewniają skutecznej ochrony.

4

### Zmiana jest możliwa

Edukacja, cyfryzacja, własne zasoby ekonomiczne i wsparcie innych kobiet otwierają nowe drogi do niezależności, zwłaszcza młodszym pokoleniom.

# Co trzeba zmienić?

Rekomendacje osób eksperckich wskazują pięć kierunków działania.

1

### Edukacja

Rozmowy o granicach, zgodzie i równości od najmłodszych lat. Szkolenia dla osób pracujących z dziećmi i dorosłymi.

2

### Dostęp do pomocy

Większa dostępność wsparcia psychologicznego, prawnego i terapeutycznego, także online.

3

### Dyskretne punkty kontaktu

Przychodnie, apteki, remizy, budynki parafialne jako możliwe miejsca pierwszego wsparcia.

4

### Wzmocnienie organizacji

Większe zaangażowanie NGO w lokalne systemy przeciwdziałania przemocy.

5

### Wsparcie kobiecych sieci

Rozwijanie kół gospodyń wiejskich i grup wsparcia jako bezpiecznych przestrzeni do rozmowy i wzajemnej pomocy.

# To nie jest tylko prywatna sprawa

Wyniki badania pokazują, że przemoc wobec kobiet mieszkających na wsi nie jest wyłącznie problemem pojedynczych rodzin. Jej trwanie wiąże się z zależnością ekonomiczną, stereotypami, lokalnymi relacjami i dostępnością wsparcia.

> Przemoc na wsi nie jest innym rodzajem przemocy niż ta występująca w miastach. Inne są jednak warunki, w których kobiety próbują szukać pomocy.
>
> — Magdalena Gromek-Kowalczyk, Fundacja Tu i Tam, Koło Gospodyń Wiejskich Rębkowo

---

**Autorki raportu:** dr hab. Magdalena Grabowska, dr hab. Ilona Matysiak, dr Aleksandra Świderska.
Badanie zrealizowane na zlecenie **Funduszu Feministycznego**.
Pełna wersja raportu: [www.femfund.pl](http://www.femfund.pl)

